

广西壮族自治区语言文字工作委员会审定

智能测试版

普通话 培训与测试



PUTONGHUA PEIXUN YU CESHI

主编 李其林

广西教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

普通话培训与测试: 智能测试版 / 卞成林主编. —
2 版. —南宁: 广西教育出版社, 2009. 10 (2020. 11 重印)
ISBN 978-7-5435-3928-0

I. ①普… II. ①卞… III. ①普通话—水平考试—自
学参考资料 IV. ①H102

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 133319 号

出版人: 石立民
出版发行: 广西教育出版社
地 址: 广西南宁市鲤湾路 8 号 邮政编码: 530022
电 话: 0771-5865797
本社网址: <http://www.gxeph.com>
电子信箱: gxeph@vip.163.com
印 刷: 广西万泰印务有限公司
开 本: 890mm×1240mm 1/32
印 张: 9.75
字 数: 230 千字
版 次: 2009 年 10 月第 2 版
印 次: 2020 年 11 月第 57 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5435-3928-0
定 价: 21.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

目 录

第一章 普通话语音训练

第一节 声母	1
一、普通话的声母	1
二、声母辨正	4
第二节 韵母	36
一、普通话的韵母	36
二、韵母辨正	41
第三节 声调	68
一、普通话的声调	68
二、声调辨正	70
第四节 音节	84
一、音节的发音	84
二、字的正音	86
第五节 语流音变	104
一、变调	105
二、轻声	110
三、轻重格	118
四、儿化	127
五、“啊”的变读	135
六、部分形容词的变读	138

第二章 普通话词汇和语法的规范

第一节 普通话与方言词语	139
一、什么是方言词语	139

二、普通话与广西汉语方言词语的差异	140
三、母语为少数民族语言者说普通话常见的 词语错误类型	143
第二节 普通话与方言语法	145
一、什么是方言语法	145
二、普通话与方言语法对照	145
三、母语为少数民族语言者说普通话常见的 语法错误类型	154
四、普通话水平测试中方言语法的判定原则	163

第三章 普通话水平测试简介及辅导

第一节 普通话水平测试试卷构成及评分	165
一、普通话水平测试试卷构成	165
二、普通话水平测试模拟试卷	165
三、普通话水平测试的评分	176
第二节 计算机辅助普通话水平测试介绍 及辅导	177
一、计算机辅助普通话水平测试的优势	177
二、国家普通话水平智能测试系统介绍	178
三、计算机辅助普通话测试考生注意事项	181
四、计算机辅助普通话水平测试应试指导	182
第三节 普通话水平测试辅导	183
一、读单音节字词辅导	183
二、读多音节词语辅导	185
三、朗读短文辅导	187
附:朗读作品目录	190
四、命题说话辅导	290
后记	302

(六) 送气与不送气声母的分辨及练习

普通话声母中,有六组声母存在送气与不送气的对立区别:b—p、d—t、g—k、j—q、zh—ch、z—c。所谓送气与不送气,指发声母时气流的强弱程度。即发一个音时,发音部位冲出的气流较强,这个音就叫送气音;反之,发音时气流弱的叫作不送气音。上面6组对立的声母中,前面6个都是不送气声母,后面6个都是送气声母。

壮语中没有送气声母,所以壮族人学习普通话时,送气音是一个难点,往往把送气声母发成不送气声母。比如把“天空 tiānkōng”说成“癩公 diāngōng”,把“他跳 tiào 进水里了”说成“他掉 diào 进水里了”,把“跑 pǎo 得很快 kuài”说成“饱 bǎo 得很怪 guài”等;有时由于分不清送气和不送气,又把不该送气的声母说成送气的了,比如把“跳高 tiàogāo”说成 diàokāo,“刻薄 kèbó”说成 gèpó,“奇怪 qíguài”说成 jikuài,等等。

解决的办法,一是先易后难,最好先分辨容易的 b—p、d—t、g—k 三组,然后分辨比较难的 j—q、z—c、zh—ch 三组。

1. 发音要领

可以用几种方法来体验不同送气声母的吐气:用吹蜡烛的方法练习 p 的发音,连续做“扑扑扑”的吐气动作;模仿敲打镲镲的声音来学发 t、k、q、ch,例如“啫啫啫”(t)、“哐哐哐”(k)、“锵锵锵”(q)、“嚓嚓嚓”(ch);模仿火车开动放气的声音来学发 q、c,例如 qīcāqīcā……也可以借用拟声词来体会送气声母的发音,例如“噼啪 pīpā”“扑通 pūtōng”“咔嚓 kāchā”等。

2. 记忆方法

分辨字的送气和不送气声母,最有效的方法是利用声旁类推记忆送气声母的字词。例如:

皮 p—披披/坡颇破

唐 t—糖塘搪塘

考 k—烤拷铐拷

其 q—欺期棋旗琪淇麒(j—基箕)

仓 c—沧舱苍仓

昌 ch—唱倡猖菖娼娼

爬 p—葩琶杷杷

挑 t—眺眺佻佻

匡 k—筐框眶眶眶

青 q—清蜻情晴请

采 c—睬睬彩菜

垂 ch—锤捶捶捶

也可以利用下面的《送气声母常用字表》帮助记忆。

送气声母常用字表

说明:圈内的序号分别代表四个声调。

p—

- pa ①趴啪葩②扒爬耙琶杷葩④怕帕
- pai ①拍②排徘牌③迫(~ 击炮)排(~ 子车)④派湃
- pan ①番(~ 禺县)潘攀②盘磐蟠蹒胖(心广体 ~)④判叛盼畔漈
- pang ①乓滂膀(~ 肿)②彷徨旁膀(~ 胱)磅螃③榜④胖
- pao ①抛泡(~ 眼)②刨庖咆炮(炮制)袍③跑④泡(~ 沫)炮庖
- pei ①胚坯②陪培赔裴④沛佩配霁霏
- pen ①喷(喷泉)②盆④喷(喷香)
- peng ①怦怦烹嘭(拟声词)②朋棚硼鹏彭澎膨蓬③捧④碰
- pi ①批枇砒坯披劈(~ 波斩浪)霹霹②皮枇琵毗蚬疲啤脾貔
③匹痞劈(~ 叉)癖(~ 好)④辟僻媲譬
- pian ①片(~ 子)偏篇翩②便(~ 宜)骈④片(~ 面)骗
- piao ①漂(~ 泊)飘剽缥②朴瓢嫖③漂(~ 白)膘④票漂(~ 亮)
- pie ①撇(~ 开)瞥③撇(~ 嘴)
- pin ①拼姘②贫频缤颀③品④聘
- ping ①乒娉②平评苹坪萍凭屏瓶
- po ①朴(~ 刀)坡泼颇泊(湖 ~)②婆鄙(~ 阳湖)③叵篁④破迫
珀(琥 ~)魄
- pou ①剖③掬
- pu ①扑仆(前 ~ 后继)铺(~ 张)噗②仆(~ 人)匍葡菩脯蒲璞
③朴圃浦普谱蹼④铺(~ 面)

t—

- ta ①他她它塌踏(~ 实)③塔④踏(~ 步)
- tai ①苔(舌 ~)胎②台抬邰苔(~ 藓)④太汰态泰
- tan ①贪摊滩瘫坍②坛昙谈痰弹潭谭檀③毯坦袒志④叹探炭碳
- tang ①汤②堂膛棠唐塘塘糖溱塘③淌倘躺④趟烫
- tao ①滔韬涛焘掏绺②逃桃淘陶陶萄③讨④套
- te ④特志忒
- teng ②疼腾滕藤誊

ti ①梯涕踢剔②提题醍啼蹄③体④替剃涕惕屣嚏

tian ①天添②田佃甜恬填③忝舔腆殄

tiao ①挑(～选)佻②条调笤苕迢③挑(～逗)窈④跳眺巢

tie ①贴帖(～帖)③帖(请～)铁④帖(字～)

ting ①听厅汀②亭亭婷廷蜓庭霆③挺艇

tong ①通瞳②同桐铜峒酮佟彤童潼瞳③统筒桶捅④痛恫

tou ①偷②头投④透

tu ①秃突凸②图涂荼途徒屠③土④吐兔

tuān ①湍②团

tui ①推忒②颓③腿④退褪蜕

tun ①吞②屯囤豚臀③余

tuō ①托拖脱②驮沓佗陀驼驮橐③妥橛④拓唾

k—

ka ①咔咖喀③卡咯

kai ①开揩③楷凯慨④犴

kan ①刊看(～管)勘堪龛③砍坎侃槛④看(～见)闾

kang ①康慷糠②扛④亢抗炕炕

kao ①尻③考烤拷拷④铐靠犒

ke ①柯轲苛痾科蝌棵颗稞窠嗑磕瞌②壳咳③可坷渴④克刻课
客恪

ken ③肯啃恳垦

keng ①坑吭铿

kong ①空(～洞)③孔恐④空(～白)控

kou ①抠馓③口④扣叩寇蔻

ku ①枯哭窟刳③苦④库裤酷绔

kua ①夸③垮④跨垮胯

kuai ③蒯④块快筷会(～计)侩脍

kuan ①宽髀③款

kuang ①匡眶筐诓②狂逛④矿旷邝况框眶

kui ①亏岢盔窥②奎逵葵睽睽馗魁夔③傀④愧溃馈溃匮

kun ①坤昆琨醜鲲③捆④困

kuo ④阔扩括廓

q—

qi ①七柒沏栖妻凄欺期戚漆蹊②齐脐祁其棋琪旗麒奇骑琦崎歧岐祈颀畦③起乞启岂杞企绮④气汽讫迄器泣砌弃契亟

qia ①掐③卡(～壳)④恰洽

qian ①千仟钭迁牵铅谦慳签②前钱虔钳潜乾黔掬荨③浅遣遣④欠茨歎纤嵌玺倩茜

qiang ①枪腔锵羌②强墙蔷墙③抢襁④呛呛呛

qiao ①悄跷敲锹②乔侨桥荞翘(～首)瞧樵樵③巧④俏窍鞘撬壳(地～)翘(往上～)

qie ①切(～人)②茄③且④切(～实)怯妾窃惬楔篋赧

qin ①亲侵钦衾②琴勤芹秦覃禽擒③寝④沁

qing ①青清蜻轻氢倾卿②情晴擎③顷顷④庆亲(～家)罄罄

qiong ②穷琼穹

qiu ①秋鳅丘邱蚯②求球隼逮裘囚泗仇(姓)酋迨③糗

qu ①区岖驱驱曲(～线)蚰屈趋蛆祛黻②渠瞿③娶娶曲(歌～)龠④去趣

quan ①圈②全痊诠权泉拳蜷颧③犬④劝券

que ①缺②瘸④却确雀鹊榷

qun ①逡②群裙

ch—

cha ①叉杈差(～别)插(～曲)②茶搽查碴察茬③衩(裤～)鏊④差(～不多)岔沓沓刹衩(开～)

chai ①拆差(出～)钹②柴豺

chan ①搀掺②俛谗缠单(～于)蝉婵禅潺蟾③产铲阐谄④颤仟

chang ①昌猖娼螳②长肠尝偿常嫦③厂场敞肇④唱倡畅怅

chao ①抄钞超焯②朝潮嘲巢晁(姓)③吵炒

che ①车③扯④彻撤澈掣

chen ①嗔郴抻②臣尘辰晨沉陈④趁称(～心)衬

cheng ①称(～赞)撑瞪②成诚城盛(～饭)乘呈程承丞丞橙澄(～清)③逞骋④秤

chi ①吃痴嗤魑哧眇筭②持迟池弛匙踟③尺齿耻侈豉④翅赤
斥炽叱啻

chong ①冲冲充舂憧②虫重(~ 唱)崇③宠④銃

chou ①抽②愁仇稠绸惆酬筹踌畴馐③丑瞅④臭

chu ①出初②刍雏锄除滁厨踟橱蹻③处(~ 理)础储楚杵④处
(~ 所)触畜搐怵矗黜

chuai ①揣③揣(揣测)④踹

chuan ①穿川②船传椽③喘舛④串钏

chuang ①窗创(创伤)疮②床幢③闯④创(创作)枪

chui ①吹炊②垂锤捶捶槌

chun ①春椿②唇纯醇淳鹑③蠢

c—

ca ①擦拆(~ 烂污)礫擦③磔

cai ①猜②才材财裁③采彩睬睬④菜蔡

can ①参餐②蚕残惭③惨④灿粲璨

cang ①仓沧舱仓苍②藏

cao ①操糙②曹槽嘈嘈漕③草

ce ④册侧测侧厕策

ceng ②层曾(~ 经)④蹭

ci ①疵差(参 ~)②词祠瓷慈磁磁雌辞③此④次刺伺(~ 候)赐

cong ①聪匆葱囱②从丛淙

cou ④凑

cu ①粗④醋簇促猝蹙蹴

cuan ①余掬蹶②攢④窳篡

cui ①崔催摧③璀④脆翠淬粹悴粹萃

cun ①村皴②存③村④寸

cuo ①搓磋蹉撮②矧痊④错挫挫措

3. 练习

(1) 送气与不送气声母对比练习

b—p

玻 bō—坡 pō 搏 bó—婆 pó 跛 bǒ—叵 pǒ 簸 bò—破 pò

半途 bàntú—叛徒 pàntú 被套 bèitào—配套 pèitào
奔驰 bēnchí—喷池 pēnchí

d—t

搭 dā—他 tā 打 dǎ—塔 tǎ 大 dà—踏 tà
怠工 dàigōng—太空 tàikōng 胆子 dǎnzi—毯子 tǎnzi
抵制 dīzhì—体制 tīzhì 肚子 dùzi—兔子 tùzi
单独 dāndú—贪图 tāntú 饱了 bǎole—跑了 pǎole

g—k

鸽 gē—磕 kē 阁 gé—咳 ké 葛 gě—渴 kě 各 gè—客 kè
个人 gèrén—客人 kè·rén 更换 gēnghuàn—坑害 kēnghài
官大 guāndà—宽大 kuāndà 大龟 dàguī—大亏 dàkuī
疯狗 fēnggǒu—风口 fēngkǒu 米缸 mǐgāng—米糠 mǐkāng

j—q

积 jī—漆 qī 极 jí—奇 qí 挤 jǐ—起 qǐ 剂 jì—气 qì
经常 jīngcháng—清偿 qīngcháng
手脚 shǒujiǎo—手巧 shǒuqiǎo 迹象 jìxiàng—气象 qìxiàng
积压 jīyā—欺压 qīyā 集权 jíquán—齐全 qíquán
居室 jūshì—趋势 qūshì 简陋 jiǎnlòu—浅陋 qiǎnlòu
激励 jīlì—凄厉 qīlì

z—c

租 zū—粗 cū 族 zú—殂 cú 做 zuò—错 cuò 最 zuì—脆 cuì

zh—ch

枝 zhī—吃 chī 植 zhí—迟 chí 纸 zhǐ—耻 chǐ 制 zhì—赤 chì

(2) 送气声母词语练习

p 排斥 páichì 派遣 pàiqiǎn 排场 pái·chǎng 派头 pàitóu
攀谈 pāntán 叛徒 pàntú 判处 pànchǔ 旁听 pángtīng
抛弃 pāoqì 炮台 pàotái 泡菜 pàocài 胚胎 pēitāi
陪同 péitóng 赔偿 péicháng 配套 pèitào 喷泉 pēnquán
烹调 pēngtiáo 澎湃 péngpài 碰巧 pèngqiǎo 批判 pīpàn
噼啪 pīpā 皮层 pícéng 脾气 píqì 琵琶 pí·pá
匹配 pǐpèi 偏旁 piānpáng 骗取 piànqǔ 片刻 piànkè

	撇开 piěkāi	拼凑 pīncòu	贫穷 pínqióng	品尝 pīncháng
	聘请 pīnqǐng	乒乓 pīngpāng	平常 píngcháng	凭空 píngkōng
	破产 pòchǎn	迫切 pòqiè	葡萄 pú·táo	普通 pǔtōng
t	逃跑 táopǎo	谈判 tánpàn	突破 tūpò	天堂 tiāntáng
	梯田 titián	贪图 tāntú	跳台 tiàotái	体贴 tītiē
	疼痛 téngtòng	抬头 táitóu	淘汰 táotài	头疼 tóuténg
	谈吐 tántǔ	逃脱 táotuō	坦克 tǎnkè	太空 tàikōng
	条款 tiáokuǎn	痛快 tòngkuài	特权 tèquán	听取 tīngqǔ
	同期 tóngqī	探测 tàncè	题材 tícai	体操 tǐcāo
	天才 tiāncái	推测 tuīcè	提倡 tīchàng	通常 tōngcháng
	投产 tóuchǎn	退出 tuìchū		
k	卡车 kǎchē	开拓 kāituò	慨叹 kǎitàn	勘测 kāncè
	坎坷 kǎnkě	看穿 kànchuān	慷慨 kāngkǎi	抗体 kàngtǐ
	考察 kǎochá	科普 kēpǔ	磕头 kētóu	苛刻 kēkè
	克扣 kèkòu	可靠 kěkào	渴求 kěqiú	客厅 kètīng
	课程 kèchéng	恳切 kěnjiè	铿锵 kēngqiāng	口琴 kǒuqín
	孔雀 kǒngquè	恐怕 kǒngpà	哭泣 kūqì	苦痛 kǔtòng
	库存 kùcún	裤腿 kùtuǐ	垮台 kuǎtái	快艇 kuàitīng
	宽阔 kuānkuò	旷课 kuàngkè	况且 kuàngqiě	矿藏 kuàngcáng
	窥探 kuītàn	亏空 kuīkōng	困苦 kùnkǔ	扩充 kuòchōng
	昆虫 kūnchóng			

(q、c、ch 声母见前面的练习)

(3) 绕口令练习

chī pú·táo bù tǔ pú·táo pí bù chī pú·táo dào tǔ pú·táo pí
吃葡萄不吐葡萄皮,不吃葡萄倒吐葡萄皮。

chī Tǔlǔfān pú·táo bù tǔ Tǔlǔfān pú·táo pí bù chī Tǔlǔfān pú·táo
吃吐鲁番葡萄不吐吐鲁番葡萄皮,不吃吐鲁番葡萄

dào tǔ Tǔlǔfān pú·táo pí
倒吐吐鲁番葡萄皮。

(4) 送气与不送气声母的句子练习

zài chéng shàng wèi le kàn rì chū , wǒ tè dì qǐ gè dà zǎo 。 nà shí tiān hái méi

①在船上,为了看日出,我特地起个大早。那时天还没

zhōu jì jìng de zhī jī qì de
有亮，周围是很寂静的，只有机器房的声音。

tiān kōng biàn chéng qiǎn qiǎn de zhuǎn jiǎn tiān biān
天空变成了浅蓝色，很浅很浅的；转眼间天边
chū xiàn dào hóng xiá màn màn kuò dà le tā de fàn wéi jiā qiáng le tā de guāng liàng wǒ
出现了一道红霞，慢慢扩大了它的范围，加强了它的光亮，我
zhī dào tài yáng yào cóng tiān jì qǐ lái le biàn bù zhuǎn jīng de zhè
知道太阳要从那天际升起来了，便目不转睛地望着那
里。（作品1号《海上日出》）

tū gè nán rén káng zhe tī zi chū xiàn tī zi jià dào qiáng shàng
②突然，一个男人扛着梯子出现了，梯子架到墙上，
zuān jìn huǒ hǎi zhī zhōng tā zài cì chū bào zhe xiǎo nǚ hái
人钻进火海之中。他再次出现时，手里抱着小女孩。孩
jiāo gěi xià miàn yíng jiē de rén qún nán rén xiāo shī zài yè sè zhī zhōng
子交给了下面迎接的人群，男人消失在夜色之中。（作品40
号《爱的故事》）